网站体检自查 12 项

按顺序查一遍，能排掉大部分「看着正常但没流量」的问题。

1. 首页返回 200

怎么查：curl -I 你的域名，看第一行是不是 200。
怎么修：301 跳到别的域名要确认是否故意。

2. https 证书有效

怎么查：浏览器地址栏有没有「不安全」提示。
怎么修：过期就续；混用 http 资源要全改 https。

3. 每页有唯一 title

怎么查：两个页面用同一个 title 会互相抢排名。
怎么修：把栏目名 + 具体内容写进 title，30 字内。

4. 每页有 description

怎么查：搜索结果下面那两行字。
怎么修：写清「给谁、解决什么」，别堆关键词。

5. canonical 自指

怎么查：每页声明自己的规范地址。
怎么修：带参数的页面尤其要写，避免重复收录。

6. 只有 1 个 h1

怎么查：一个页面多个 h1，搜索引擎不知道哪句是主题。
怎么修：h1 放主标题，其余用 h2/h3。

7. sitemap 与实际页一致

怎么查：sitemap 里列了不存在的页 = 死链。
怎么修：构建时自动生成，别手写。

8. robots.txt 不误挡

怎么查：检查有没有 Disallow: /。
怎么修：开发环境挡，线上必须放开。

9. 图片有 alt

怎么查：无障碍和图片搜索都要它。
怎么修：一句话说清图里是什么，别写「图片」。

10. 内链能到每个页面

怎么查：从首页点 2 次到不了的页面，基本没人看。
怎么修：加导航/相关阅读，别留孤岛页。

11. 移动端可点区域够大

怎么查：按钮小于 44px 很难点中。
怎么修：加大内边距，别把链接挤在一起。

12. 结构化数据可解析

怎么查：FAQ/Article 等 JSON-LD 有没有语法错。

怎么修：用搜索资源平台的结构化数据工具验证。